**Диагностики мотивации и эмоционального отношения к учению**

Методика: Опросник Ч.Д. Спилбергера «Диагностика мотивации учения и эмоционального отношения к учению» (модификация А.Д. Андреевой, А.М. Прихожан)

Инструкция: Прочитайте утверждения и отметьте, насколько они соответствуют вашему отношению к учебе. Используйте следующую шкалу оценок: 1 – Совершенно не согласен(на) 2 – Скорее не согласен(на) 3 – Затрудняюсь ответить 4 – Скорее согласен(на) 5 – Полностью согласен(на)

Часть 1. Мотивация учения

1. Мне нравится учиться, потому что это помогает мне стать умнее.

 2. Я стараюсь хорошо учиться, чтобы радовать родителей.

 3. Для меня важно получать хорошие оценки.

4. Учеба приносит мне удовольствие.

5. Я хочу учиться, чтобы достичь успеха в будущем.

 6. Мне интересно узнавать новое.

7. Я учусь больше ради собственного развития, чем ради оценок.

 8. Мне нравится решать сложные задачи и находить ответы.

9. Я учусь, потому что мне это необходимо для будущей карьеры.

 10. Я испытываю гордость, когда добиваюсь успехов в учебе.

Часть 2. Эмоциональное отношение к учению

11. Я часто чувствую радость, когда учусь.

12. Учеба вызывает у меня тревогу и беспокойство.

 13. Я испытываю стресс перед контрольными и экзаменами.

 14. Мне сложно сосредоточиться на учебе из-за волнения.

15. Я чувствую удовлетворение, когда справляюсь с учебными заданиями.

16. Учеба иногда кажется мне скучной и утомительной.

17. Мне бывает трудно справляться с учебными нагрузками.

18. Я чувствую уверенность в своих силах, когда учусь.

19. Я расстраиваюсь, если у меня не получается хорошо учиться.

 20. Мне приятно осознавать, что я узнаю что-то новое.

Обработка результатов

Подсчитайте сумму баллов отдельно по каждому разделу.

Мотивация учения:

40-50 баллов – Высокая мотивация. Вы осознанно подходите к учебе и получаете от нее удовольствие.

30-39 баллов – Средний уровень мотивации. Вы стараетесь учиться, но иногда испытываете снижение интереса.

20-29 баллов – Низкий уровень мотивации. Учеба для вас скорее обязательство, чем интерес.

10-19 баллов – Очень низкая мотивация. Вам сложно находить стимулы для учебы

Эмоциональное отношение к учению:

40-50 баллов – Позитивное отношение. Учеба приносит вам радость и удовлетворение.

30-39 баллов – Нейтральное отношение. Учеба вызывает разные эмоции, но в целом вы справляетесь.

20-29 баллов – Напряженное отношение. Вы часто испытываете стресс и тревогу.

10-19 баллов – Негативное отношение. Учеба вызывает у вас сильные переживания и нежелание заниматься.

Спасибо за участие!